实习生手记

实习生手记，这里的实习生，是指那些即将毕业的大学生，在有经验的工作人员指导下学习实际工作经验；这里的手记，多数是指一些日记、随笔等。

实习对于大多数毕业生来说，既是一次经历，更是一个起点，尽管在这过程中大多数人并不能将所有的问题有效解决，但这是一次过程，有利于毕业生们弥补缺陷，自我提升，以便将来更好地融入社会，适应职场。严格讲，这一次低调而华丽的转身，是每个毕业生的必经之路，走过就是一种锻炼，一次成长。

本版作者皆是2010年应届毕业生，以下几篇文章都是他们来到南洋数月后的所见所闻所想。在此，祝愿这些新生力量在南洋扬帆起航，逆风向前，收获美好未来。

1

实习生：陈亚文
入厂时间：2010年1月4日
毕业院校：武船院07级机械工程技术
现实习部门：生产部机电课
分享感受：小身材大生活

都说在繁华大都市里是过着快节奏的生活，而我在银洲湖畔吃立着高大壮观的五百吨门吊的南洋造船厂工作，时间依然过得很快。稍不留神，四个月的时间就过去了。在这里，我每天过得都很充实，每天都有新收获。 如公司培训老师说的一样，这四个月是我们从学生到职场身份的蜕化过程。细想一下，还真是这么回事。可这一蜕化，也蜕的太厉害，皮肤蜕黑不说，因为本来就长得不白；每餐的饭量是以前的两倍，可人还是被蜕瘦了。我就纳闷，这都应该怪我在学校的生活过得太安逸吧！可经过这么一蜕化，人变成熟了，考虑问题也比以前周到了，感觉还良好。凡事都有个过渡，习惯就好！

现在南洋正全面启动国家高新技术企业申报工作，作为一名管理员，更要注重自身技能。熟悉施工流程，合理安排施工时间，做好监督检查，及时报验。不仅要完成本周计划，还要为下周的工作安排做好准备。遇到不同工种同时施工时，管理员之间要提前做好沟通协调，确保顺利施工。我是管轮机钳工这一块的，主要负责机舱内、主甲板、上层建筑的设备安装，重头项目如主机、轴系、舵系、主发电机、锚机、舾装车等安装；小的项目如机舱里众多的油水泵，以及分布零散，型号多样的热工仪表等安装。我想，不管是钳工、管工，还是是电气的都要严格按照流程施工，像我们负责的主机轴舵系的精控线、舵系镗孔、轴舵系安装更是不能有半点马虎。一旦出了问题，很难修复，整个施工计划都会被打乱，延长施工周期。

服务行业里经常说的一句话“顾客就是上帝”，那么在船厂里，船东就是所谓的“上帝”。对报验的项目我们要争取一次性通过，船东的认可就是我们的成绩。党教育我们社会主义初级阶段坚持“一个中心、两个基本点”，同样只要我们做好以船东为一个中心，船检、QC为两个基本点的工作，那么报验就不成问题了。只要我们做到按照图纸施工，工完料清，文明施工，做好做到位了，船东一般不会为难我们。如果确实是我们做好了，船东还要求我们修改，那我们一定要心平气和的拿出足够的理由来解释，让船东接受。千万不能急于求成，意气用事。不管是报验前还是报验后船东用红粉笔画过要修改的地方，要及时修改，不能出现下次船东来报验，看到画过的地方原来怎么样现在还是怎么样的情况。管理员要做好现场检查工作，报验项目之前必须亲自检查过，虽然有“用人不疑，疑人不用”这么一句话，也不能相信有些人说的，劳务队说的话就像老太太口里的牙齿，有几颗是真的？要对我们的劳务队有信心嘛！但为了确保万无一失，最好还是亲自检查一遍。

生活好才能休息好，休息好才会工作好。住在南洋（2）宿舍，四面环山交通便捷，人多热闹却不乏时尚潮流……宿舍后面被移平一半，堆满怪石，让人看了不禁为人类现代机械伟大力量而惊叹的大山；前面是树木葱郁，景色怡然，小鸟流连忘返，长得有点委婉的小山坡。公司每周三和周六都有车接送大家到东海岸井岸东新会购物，繁忙工作之余出去散散心，购购物，明天的工作就会精神百倍。不坐厂车也不要紧，出了宿舍门口，马路边一站，就会有很多摩托车司机主动热情的和你搭讪。想坐公交也可以，不用找站牌，方向对就行，肯定会有一辆公交等着你。我们的宿舍楼虽然旧了一点，但吃饭问题很好解决，门口处便是饭堂，不管工作日还是节假日，都能准时开放；想到菜馆里吃也挺方便，走几分钟就到；自己做菜也可以，门口不远处便有一个小小的菜市场，而且物美价廉。宿舍楼有我们南洋员工还有劳务队工人，大家住在一起，人多热闹，很有气氛。下班回来，你会听到住着年轻的劳务工人宿舍里传出高音量高音质动感时尚的音乐。忙碌了一天疲惫的身体顿时放松了下来，听着连爬楼梯的步伐都会有力多了。

回首在南洋四个月的时间，自己真的成长了。刚去了学生年代的轻浮和天真，多了一份稳重和务实。多一点工作，少一些感慨。海纳百川，有容乃大；壁立千仞，无欲则刚，相信自己会伴随着南洋的不断发展壮大而成长强大起来。

2

实习生：高原
入厂时间：2010年3月初
毕业院校：渤海船舶职业学院07级船舶电气技术
现实习部门：质量部
分享感受：工作让我快乐！

时光如流水般匆匆而过，当你想让它停下来休息时，它却在你的指缝间悄然溜走。不知不觉我已在南洋生活了四十多天，这些日子对于我们做学生的来说只是短暂的瞬间，学生时代没有时间观念，而在南洋的四十多天里，却让我体会到了什么是学习，什么是工作。

在南洋的这些天所看到的、所学到的都是全新的，对一个实习生的我来说，工作起来还是比较吃力的，因为在南洋我一切都要从头开始！只有不断的学习，不断的进步，不断的突破自己，才能在现在激烈的竞争中生存！在学习中成长，这是南洋给我的机会，我也会把握自己，迎着困难，顶着压力快速成长，只有在这样的环境下成长起来的才是最坚实的！

初到南洋，就被这里的青山绿水所吸引，虽然没有那种大都市的繁华，但那种乡村气息更让人陶醉！美丽的南洋就坐落于中国经济发展最快的珠江三角洲西部——银洲湖畔。厂区附近公路网络发达，同时银洲湖沿岸也是建设万吨级港口不可多得的优良深水港区，其航线四通八达，航运条件优越，自然形成了国际航运通道。目前，银洲湖临港工业区已被规划为珠三角重点开发区域，拥有大型的工业园区、石油化工生产基地等，具有良好的实业发展环境和地理环境。你还会不疑它的发展吗？看到南洋的长远发展规划，还会不疑它不会成功吗？看到南洋规模化的厂建，难道还还不是你理想的工作环境吗？毫无疑问，我选择了这里—南洋船舶。

刚刚进厂，本着安全第一的原则，南洋给实习生安排了“安全教育”、“生产管理”、“角色转换”等一系列对我们以后的工作生活有很大帮助的讲座。时间一天天过去，我们也有了自己的岗位，我很幸运的分在质量部。当我们真正接触到工作的时候，我们才发现一原来我们所学的只是如何去学习，如何去解决问题。对于工作来说，在学校里学到的知识能运用到工作中的就像沉沦海一粟，显得那样苍白。正是这样才让我知道，只有用丰富的实践来弥补书本上的不足，用书本上的原理来指导实践，才能让自己很快的成长起来。事实上，南洋早在我们进厂的时候就为我们安排好了师傅，由他带领着我们这些什么都不知道的实习生学习工作，也让我们在工作生活中更加顺利。说起我的师傅就更有让我留下的理由，他对我很照顾，每件事都教我怎么学习，从认识设备到它的功能总是不厌其烦的指导我做，这些我都铭记在心。这也是我来南洋感受最深的地方。在南洋，在师傅和课长的带领下，我逐步的掌握了一些质量检验，分段建造和有关工作的相关信息，也迈出还算成功的第一步。我想在以后的工作生活中我会更加努力、更加谦虚的去学习，去迎接困难和挑战。

学生时代的最后天堂——大学，已经不再属于我们。我们要面对的是紧张的工作而非在学校的轻松学习了。在大学，我们可以浮思联翩，以为自己可以创造未来，工作后，我们想的是如何根据实际去完成接近它，而不再是遐想了。在大学，我们可以率性而为，因为我们不需要承担后果，工作后，我们要严格谨慎，踏实认真，因为我们的工作已不是个人的事情了，我们要负责。上课和上班真的是两个不同的世界，只看你的兴趣爱好，你就会喜欢不同的生活。我喜欢工作，因为这样的生活很充实，虽然你有时候一天下来会很累，但是那总在工作中进步的满足感会让你觉得很快乐！工作让我变得通过自己的努力，我的双手也会创造出奇迹！

充实而愉快的一个多月过去了，时间虽短暂，但这只是一个开始而已，我以后会加倍的努力，去完成我来时的梦想，我会用时间做画笔，在南洋这片空旷漂亮的写下我的名字。

Whatever you mind can conceive and believe you mind can achieve. I believe I can.

3

实习生：吴磊
入厂时间：2010年1月4日
毕业院校：武船院07级船舶工程技术
现实习部门：生产部项目组
分享感受：游走峰山

五一我和几个同事相约去登新会圭峰山。登山，既可以锻炼身体，又可以呼吸一下大自然氧吧的新鲜空气，何乐而不为。

登山这一天很热，我想5月的广东大概开始进入初夏了吧。

由于准备不足，上山时错选了盘山道路上山。我想这次不能算是爬上了，应该算是走进山吧。经过2小时的步行，我们终于来到了“不算目的地”的“目的地”——玉台寺。

在进寺的路上，A君发现了每隔一段距离都会有弓帮的兄弟在上班，于是问道：“咦，对呀，弓帮人员进山收入场费吗？”B君又道：“弓帮、少林可是大帮，不可小视”。我傻了，心里琢磨，弓帮是大帮跟入场费又有什么关系，弓帮怎么又跟少林扯一块了……

当大伙嘻嘻笑笑来到玉台寺前门时，我们傻眼了，只见人们由台阶慢慢登山而上，而我们竟是沿着水泥路步行而上。

站在玉台寺前门往下看，初夏的圭峰山给人一种心旷神怡的愉悦，一阵阵微风飘来，顿时让人精神抖擞。一阵一阵的人潮涌涌而来，伴随着音乐声、欢笑声、人潮声，并没有让人觉得它是杂乱无章的，在这幽静的圭峰山中，就像是大自然为我们奏响了一篇和谐乐章，那么地安详，那么地美好。

下午3时我们开始下山，我们没有爬到山顶，大家觉得应该从来时的路回去，让那条由台阶铺成的幽静小道继续留有神秘，留给下一次去探索。

今天想想整个的登山过程，我想用一句话来总结感受，累并快乐着。登山是累的，你得付出很多精力与汗水；也是快乐的，征服了目标所以快乐。登山后，你会体会到拥有成功必须历经艰难，然而这一艰辛付出才能为你赢得灿烂人生。

4

实习生：刘欢
入厂时间：2010年1月4日
毕业院校：武船院07级轮机工程技术
现实习部门：生产部内业课
分享感受：JNS116出坞啦！

五月四日是一个值得纪念的日子，对南洋来说更是如此。下午一点半，随着一阵鞭炮响，JNS116终于在人们的欢呼与期待中缓缓驶出了南洋（2）船坞。我很幸运，不仅目睹了116的建造过程，还有幸随船一起开始了她的首次旅行。

站在船头放眼望去，烈日下的湖水银光闪闪，拉着116的拖船吐着雪白的浪花，调皮的水花在水中翻个身便隐入水湖水中。眺望远处，山水天连成一体，颜色由浅至深，又由深渐浅，仿佛滴落水中的烟墨晕化成画似的，令人心荡神怡。

船慢慢地前行，眼前的景物也随之变幻，倒东回望，原本清晰的南洋（2）只剩下高大的龙门吊隐约可见。而渐渐映入眼帘的是数艘万吨巨轮以及银湖拆船厂不停运转的机器，着着这些庞然大物与堆积如山的拆解的钢板，不得不令人感慨人类力量的伟大。

不知不觉间船已行到了江湖交汇处，JNS116在拖轮的帮助下开始转向，这时出现了一个小小的插曲。拖轮因转向太急使得拖船与JNS116脱开了，但是工作人员很快排除了状况，将JNS116带入了正确的轨道。

“一桥飞架南北，天堑变通途”，看着雄伟的崖门大桥不禁令我想起了伟人的诗句。崖门大桥横跨崖门水道，从苍翠俊秀的崖山引向对面的珠海，如同流星在天边划出的一道美丽的弧线，成为了南海入口的一道靓丽风景。

“崖门炮台、崖门炮台……”身边的一位工人和我一样兴奋地喊了出来。不错，当我们穿过雄伟的崖门大桥后，一座半月城堡形的古建筑屹立在我们眼前。炮台雄踞崖山，依山面海，雄伟壮观，虽历经沧桑但一见之下依然令人肃然起敬。半月形的炮台后面木棉耸立古松参天，看着黝黑深邃的炮口是可想见其当年保家卫国的雄姿，多少爱国志士曾在这里抛头颅洒热血付出了自己的青春。透过这厚厚的城墙和他历经数百年所积累出的沉甸甸的历史如何能不激起埋在我们每个人心中的那份赤子之情？

一阵呼叫声将我的思绪拉回到现实中，看来美好的风景只能欣赏到此，要开始工作了，不过能在这如画的银洲湖畔工作，感受浓重的历史文化气息何尝不是一件快事！船一步步驶向南洋的码头，可是JNS116和我的旅行不会结束，我相信南洋将会带领我们走向更美的风景！

5

实习生：李舒一
入厂时间：2010年3月初
毕业院校：渤海船舶职业学院07级涂装专门化
现实习部门：涂装课
分享经验：我的海洋一天

觉得时间过的好快，三个月的实习期在不知不觉中悄然消逝。

回眸这三个月，我与南洋厂，由当初的陌生慢慢变成了朋友。

早已习惯了东北的冰天雪地，刚到广东的时候还有点不大适应这里的烈日炎炎，因为我总是汗流浃背。

不过还好，员工宿舍还是让我找到了家的感觉。我和一起来的四个校友住在一起，我们还延续着学校的那种温馨的氛围，每天晚上我们都会闲扯一会才睡觉。

每天早上6:50我准时起床，迎着清晨的第一缕阳光，坐上去厂区的班车。

新的一天开始了。身为涂装课室的一名质量工艺人员，每天早上到办公室的第一件事情就是打印今天的报验单。拿到报验单，从头到尾浏览一遍，看看今天有哪些报验项目，如果天气不好，有些翻油漆项目要注意一点。大约9点钟，把报验单送给船东近来油漆服务商，告诉他们大约在几点报验。

接下来，我谈去现场了，检查今天要报验的项目。看看它们是否达到了报验的状态。比如，打磨区还有许多锈渣，完工项目还有许多碰伤，露底等。如果存在这些情况，我们QC可以直接把它取消。这就是我们的内检工作。当项目达到报验状态时，我们就联系船东还有油漆商看活了。

中午吃完饭，我们一起来的实习生就在下面闲扯，聊一聊上午的工作感受，放松一下。都说中午不瞌，下午崩溃。所以我每天中午都会小憩一下，这样下午工作才有精神。

这三个月以来我学到了许多，从一个刚开始在船上找不到东南西北的我，一个只有一点理论知识而没有一点点工作经验的我，到现在已经对船上的环境熟知、已经能带着船东报验。发现自己真的有一点点进步，真的在成长。而在这里的每一点进步，都离不开同事们的帮助与关怀，都离不开领导的谆谆教诲与鼓励。真的谢谢这里的每一个人。

忙碌了一天，晚上偶尔会感觉有点累，不过还好，我们可以踢场足球，打几杆台球，或者在图书室看看书、读读报、放松一下。已经有好久没像这样过的如此充实。星期天，师傅还会带着我骑车去郊游，感觉在这里工作真的很好。

夕阳西下，海风徐徐吹来，站在码头，遥望远去的船只。我的心情是如此的激情澎湃，让我们把青春献在分段上，热血洒在码头上吧。希望南洋厂的明天会更加的美好！

6

实习生：祝涛
入厂时间：2010年1月4日
毕业院校：武船院07级船舶工程技术
现实习部门：生产部船坞项目组
分享感想：将军与士兵的随感

所谓“不想当将军的士兵不是好士兵”，美好生活大概要以想象作为基础才能争取的吧！

记得还在读高中的时候，自己想着好好努力，争取考个好大学，给家人也给自己争口气；等到上了大学，又期望找份好点的工作，过好日子；终于等到心仪的工作了，却开始愁房子与婚姻的问题了。还不知道以后会有多少盼头呢……不过还好，自己有目标，相信总会有收获的了！

工作已经有四个多月了，开始来这里时是怀着好奇的心情，感觉每一天都有新的收获，每一天都是一个惊喜，学习东西也很积极。看着各位主管把任务分配给施工队，然后盯着他们直到完成，想着哪天自己也要“弄”个主管当当，也威风一下！后来自己开始跟项目了，才发现原来管理者这么难当！每天船上爬来爬去不说，有时没有分配好，进度保证不了，还要写“检讨”。突然间有点怀恋大学的生活了：穿着自己喜欢的干净衣服，除了上课就是去图书馆看书，有时心血来潮，去网吧坐两个小时……现在想起来，这日子不知道有多奢侈！前段时间把电视剧《蜗居》完整的看了一遍，现在想起里面的情节都有点后怕。这部电视剧太贴近我们的现实生活了，自己的感觉就是80后这一代给是大多数人要“蜗居”咯！但正是由于这部电视剧才使自己醒悟了，原来我已经需要自力更生了，不能再过靠剥削父母换来的奢侈生活了。那么接下来当然要开始“计划着生活”了，虽然离蜗居的目标还遥遥无期，但目标的制定却不能没有期限！所以，加油！

正有“无规矩不成方圆”，只有真正进入社会了才知道这句话的价值。在公司里面，时间就是金钱，时间也是考核一个员工的基本标准。不过个人觉得这因是给我们这些初入社会的年轻人一个规范自我的机会。还记得读书时有“三好学生”的一个评比，看的是德智体，你得要三项都优秀了，才可以评得上，所以当时这个称号不知道急刹多少人。离开学校进入社会后，也该有“三好市民”的评比了。而相应的工作单位也有“先进人物”、“优秀员工”等称呼，还有相应的奖励。这对于每个人当然一定是个诱惑，那么要进入这个行列，就必须从规范自我做起了。换句话说：给自己做好作息规划，就很有机会！

其实将军与士兵的联系就是：每一个士兵都可以成为将军，而每一个将军必须要从做士兵开始，不然那个将军将只会纸上谈兵。现在自己的工作是每天陪着船东巡检，经常想着他如果是名将军，我当然只能做士兵了。虽然做士兵有些累，不过将军都不偷懒，自己当然得更勤快了！每天整理船东提出的相关修改意见，再联系相关主管尽快闭环，之后帮船东确认。虽说只是一些很小的问题，也忙得各位主管够呛。当然了，每个人都有自己的计划，中途被打混，难免惹起非议。所以我这名士兵还得不断“进化”！感觉船东的问题都比较基本，想象如果我是一名船东，哈哈，不知道要得罪船厂多少精英！

不过经过四个月的造船人的洗涤，自己总算真正完整的跟完一条船了，收获还是不菲的。自己也要总结经验，做好后续船的服务工作，再接再厉，争取早日走出士兵的生活圈，跨入将军的行列，那么生活一定更精彩！

本报地址：广东省江门市新会区古井镇南洋船舶工程有限公司事务部 邮政编码：529145 电话：（0750）6290666 传真：（0750）6290333 电子邮件：office@jns.net.cn 内部刊物 免费赠阅

第三期
（总第012期）
2010年5月30日

南洋船舶報
JNS NEWS

专业规划 专业设计 专业服务
专业建设 专业制造 精益求精
江门市南洋船舶工程有限公司 主办
www.jns.net.cn

南洋热情接待多家行业代表团来访

加强与船舶行业企业沟通与交流 促进互利发展

本报讯（通讯员 叶瑞霞)解放思想，开阔胸怀，向船舶行业优秀企业学习和探讨先进的管理经验，这是南洋人一直虚心追求的企业学习精神。正是抱着这样的积极心态，南洋一直都是敞开大门盛迎一批又一批来自全国各地的船舶行业团体。今年4、5月份，南洋就接待了多家行业优秀企业代表团来访，大家共聚一堂，探讨问题,交流经验，促进彼此互利发展。

时间：2010年4月28日
接待团体：广东省船舶工业协会代表
新闻回放：

4月26日到4月28日,广东省船舶工业协会一届二次会员代表大会在葵乡新会碧桂园召开，作为副会长单位兼受访单位——江门市南洋船舶工程有限公司，做好协作，精细安排，接待得以圆满成功，获到一致好评。

27日下午，代表大会落下帷幕。翌日，一行百余人到南洋参观，公司领导黄总、安总接待了来宾，并表示热烈欢迎。首先，大家来到了五楼多功能厅观看专题片介绍，会议室里洋溢着热情而友好的气氛，大家结合自身企业的情况展开了讨论，对南洋的发展历程、生产概况、发展战略有了全新体现。之后，乘车参观了现场，当朝踏船坞口、远眺码头扎堆成群的船队一刻，大家兴致盎然，为民营船厂的迅猛发展和超大规模感到震憾。通过此次亲历所见，会员企业加深了兄弟情意；取长补短，对提高协会日后工作水平有一定裨益。

■广东省船舶工业协会企业代表观看JNS宣传片

■中长新副总裁 朱宁(左二)

时间：2010年5月18日
接待团体：广东省航运集团访问团
新闻回放：

5月18日上午，以广东省航运集团董事长刘伟清为团长的访问团拜访了南洋船厂，与黄非总经理、安波副总经理进行了交流。该代表团成员分别来自广东省航运集团、广东新中国船厂、广东沛粤船舶工业公司等3家大型企业，在得悉南洋自2006年投产以来，发展速度迅猛，手持订单量和造船完工量都保持了行业内的较高水平后，促成了此次的会晤，访问团代表介绍了各自企业的相关情况，表示希望能学习到南洋在船厂建设、经营管理以及造船技术等方面的先进经验。会谈中，双方还就航运及造船业的现状、积极促进更多的交流与合作等方面交换了意见。

时间：2010年5月19日
接待团体：中国长江航运(集团)总公司访问团
新闻回放：

为加强与中国长江航运(集团)总公司的交流与合作，5月19日下午，黄非总经理与相关领导热情接待了中国长江航运（集团）总公司宋宁副总裁等一行，双方介绍了企业的基本情况和发展状况，并就进一步加强合作交换意见。

朱总一行首先在黄总、晁总的陪同下上船参观，随后双方进行了热烈的座谈交流，对发展建设的若干问题进行了探讨。南洋希望这次交流是一个全面合作的开启，希望凭借自身的优势，以这次交流访问为契机，开创与中国长江航运合作双赢局面。

我司举办办公大楼消防演习

■员工现场学习灭火器使用

本报讯（通讯员 张圆亮文/图）为防范办公大楼发生意外火警事件，让办公大楼工作人员掌握逃生知识及应对能力，做到迅速及时、有秩序地逃离火灾现场，避免和减少火灾逃生时发生人员伤害事故。2010年3月31日下午16时30分左右，在事务部保安队的协助下，安管室组织公司办公大楼全体员工进行一次消防演练。

演习模拟四楼某部门办公室因电气线路老化短路引起线路着火。办公室工作人员马上走到走廊通道，取配置在通道的二氧化碳灭火器进行灭火，由于电气路线着火燃烧蔓延速度快，火势没有能及时得到控制，蔓延到办公器材及天花板，此刻出事部门立即报警到安管室和保安队。

因提前通知到位，当发出讯号时，各部门人员都能在专业人士的疏散指引下逃离到达楼下指定地点，同时消防人员能够及时对现场火灾进行扑灭工作。演习取得预期效果，大家还在现场学习了灭火器的使用方法。

LABOR UNION 工会专栏

我司组队参加新会区“五一”趣味运动会

本报讯（通讯员 聂丽敏文/图）为庆祝“五一”国际劳动节，丰富职工的文化生活，迎接第16届亚运会的召开，4月28日，新会区总工会在新会体育馆举办了新会区职工庆“五一”彩艳杯趣味运动会。应古井镇总工会号召，我司组队8男8女16人代表团参加该次活动。活动由工会主席赵汝图带队。

活动当天，我司代表队着装整齐，统一黄色短袖、黑色中裤、白色球鞋，英姿勃发，展现了南洋人勃勃生机的精神风貌。按规定，我司16人组团只参加了当天的一项活动：运夫彩球。比赛中，大家团结一致，英勇拼搏，用实际行动完美诠释活动宗旨：重在参与、交流，增强体质。

■JNS全真队伍合影

南洋第四次组织无偿献血活动

涓涓血流 再谱华章

本报讯（通讯员 黄智)4月22日上午，班的广播音乐正在响起，强暴雨后的南洋更添几分洁净和清爽，工友们一如往常地按时赶赴自己的工作岗位。一切都似乎那样地波澜不惊。

此时，一辆流动采血车如约而至公司保健室。从2007年至今，每年的某一天里，这里都成了南洋一道独特的风景。大伙也来了，没有豪言壮语，都是自发自觉自愿，流程并不复杂，填写表格，简单体检，合格之后就是上车采血。即使当下正是公司生产任务艰巨、繁忙之时，但大家都提前计划安排好工作来到现场奉献爱心。

一位工友讲到：“国家地广人多，严重自然灾害时有发生，造成人员伤病较多，健康血液需求量大，在献血前通过这一小小举措，奉献爱心。”

是啊，多朴素的话语啊，这就是南洋人对无偿献血最朴素的诠释。据统计，本次活动报名人数较多，最终献血57人，献血量达15200ML。

2009年度审计外勤工作圆满完成

本报讯（通讯员 余育芬)4月6日至4月16日，普华永道中天会计师事务所有限公司受公司委聘，圆满完成了对公司2009年度的管理审计外勤工作。今年外勤工作的时间比往年有大幅度减少，预计最终审计报告将于6月底出具。

普华永道中天会计师事务所的审计人员对公司的内部控制及第1年实施《企业会计准则》的会计信息质量有很高评价。

4-6月份南洋生产紧张，秩序井然

本报讯（通讯员 崔清文/图）4月14日，我司为LAURITZEN BULKERS A/S公司建造的32500DWT散货船JNS602顺利交付。来自LB公司丹麦总部高层领导及其现场监造船东、法国BV船检、广东省物资集团和JNS的多位嘉宾出席了交船仪式，整个仪式在热闹的气氛中圆满结束。随后，JNS602顺利启航，开始了她首航环球旅行。

5月4日下午，我司为LAURITZEN BULKERS A/S公司建造的32500DWT散货船JNS116出坞。LB公司的全体监造亲临现场，出席了出坞仪式。约16时，JNS116顺利停靠码头。

5月7日，我司为LAURITZEN BULKERS A/S公司建造的32500DWT散货船JNS609铺龙骨。

5月14日，我司为NORDEN SHIPPING (SINGAPORE) PTE.LTD.公司建造的31800DWT散货船JNS107顺利交付，JNS107是我司成功交付给NORDEN船东的第三条船。

6月3日，我司为LAURITZEN BULKERS A/S公司建造的32500DWT散货船JNS603开始了试航之旅。

■JNS602交船签字仪式

2010年全面预算编制工作结束

本报讯（通讯员 余育芬）经过公司上下的努力，2010年全面预算于3月初正式下发。今年的全面预算与往年相比有几大特点：一是准备充分。公司于去年10月份专门召开2010年全面预算编制工作动员会议，公司领导作重要指示，要求各部门、课室认真对待，精打细算。二是细化预算内容，并附有详细的编制说明，使预算的编制速度及质量较往年有较大提高。三是明确责任，限制完成时间，对涉及各部门、课室的每项预算，设置了直接责任人、主管责任人、部门联络人、财务部责任人，并明确了完成时间，预算编制的效率明显提高。四是劝加强管理，对一些预算公司以总额的方式下发到主管部门，由主管部门统筹安排及使用，如办公费、修理费及低值易耗品等。

据悉，对于全面预算的执行情况，财务部将每季度向各部门、课室进行反馈，每半年召开一次全面预算执行情况分析会，适时推出全面预算考核制度。

2009年度评优表彰工作圆满收尾

本报讯（通讯员 聂丽敏)因生产进度紧张，公司决定将2009年度评选工作改成了三批灵活方式下发。

三批分别是：5月25日下午，在南洋四楼事务部下发2009年度南洋先进单位、南洋优秀员工，该事项由事务部文秘组承办；5月26日下午，在南洋五楼总经理会议室下发2009年度南洋优秀劳务队、南洋优秀劳务队员，该事项安排在第五月度南洋劳务例会之前，由人力资源部承办。

本次评优共计发放奖金额15万，其中先进课室、先进部门各奖励现金5000元；先进班组名奖励现金2500元；安全文明生产先进班组各奖励现金3000元；生产质量先进奖各奖励现金3000元；设备管理先进奖各奖励现金3000元；优秀员工各奖励现金1000元；优秀实习生各奖励现金1000元；安全生产管理先进个人、设备管理先进个人各奖励现金500元。至此，南洋2009年度评选结果得到全面落实，评优工作圆满收尾。

我司浪漫牵手新会三家知名企业

本报讯（记者 赵怀春文/图)为了切实关心单身职工的个人问题，为大家营造一个幸福工作和愉快生活的良好环境，让更多的小家庭安居在南洋这个大家庭里。5月14日晚上，南洋浪漫牵手新会三家知名企业，共同组织一场名为“缘自夏天，情定南洋”的大型单身联谊活动，共有37名来自南洋的单身男青年和37名来自新会三家知名企业的单身女青年参加。公司旨在通过联谊活动为单身职工搭建平等、友好、真诚交往的平台，帮助单身职工扩大交友范围，给众多优秀单身职工提供邂逅知音的机会。

知名企业

为了体现活动的强强联合，公司从多家联谊企业中，通过层层筛选，最终敲定了新会三家新会知名企业：维达（新会）纸业、松下（新会）电子、春秋国际旅行社。

维达纸业：维达纸业集团是一家集研究、开发、生产、销售为一体的现代化生活用纸大型企业，是中国造纸协会生活用纸专业委员会副主任委员单位，是中国卫生用纸行业产品最多、销售量最大的企业之一。

松下（新会）电子：松下电子部品（江门）有限公司成立于1995 年7月，是一家专门从事交流电动机电容器生产、销售的日资企业，产品主要为空调机、洗衣机、风扇、电冰箱及马达等配套。

春秋国际旅行社：江门春秋国际旅行社（原名江门春秋假日旅行社）成立于2003年11月8日，2009年11月，升格为江门春秋国际旅行社。公司先后获得了江门市地接三强（原新会地接之首）、江门市十佳旅行社、江门市文明导游单位等荣誉。

浪漫之环节

本次单身联谊活动的举行地点设在新会五星级酒店碧桂园凤凰酒店，共由两部分组成：闻香“食”佳人和“缘自夏天，情定南洋”小联欢。

在闻香“食”佳人环节，所有参加活动者可以通过抽签的方式缘遇对象，男女一对一式入座就餐，在玫瑰花旁一边品尝美味佳肴，一边谈谈工作、谈谈生活。

在“缘自夏天，情定南洋”小联欢上，首先是四家单位的自报家门，互相了解彼此的工作环境，然后是各家企业亮出拿手节目，中间是穿插单身男女自我介绍、男女互动游戏。

浪漫之“心贴心”

单身男女青年们在小联欢环节中，可以通过节目表演、互动游戏、私下打探了解到自己心仪对象的信息，并决定将自己的“心”贴出去。最终组织者会根据每个人身上“被贴心”的数量多少，评选出全场最受欢迎的“魅力王子”、“甜蜜公主”。

据了解，当日获得现场最受欢迎的“魅力王子”是来自南洋涂装课的张文皓，获得现场最受欢迎的“甜蜜公主”是来自维达纸业商贸财务部的梁小珠。

浪漫之“暗送秋波”

在当日小联欢上，每位参加者都将获得纸箱者发放的“秋波”卡一张，这张卡的作用就是在活动结束时，将承载个人信息送达自己心仪的对象，以便日后加深了解与沟通的机会。

“缘自夏天，情定南洋”大型单身联谊活动历时五小时，于当日凌晨1点落下帷幕。受到了参与者的欢迎。

从组织者处了解到，该项活动报名人数较多，首批活动应对方企业要求从80余名报名者中筛选出了37名参加，剩余的40多名报名者公司将将安排在六月下旬第二次活动中。用公司领导的话来讲，这样的活动应该成为南洋的特色活动，我们要让南洋的单身男青年们勇敢地走出去，亮出自己，结识更多的朋友，找到自己的人生伴侣。

共谱“缘自夏天，情定南洋”联谊之歌

■小联欢现场

■男生自我介绍

■抢凳子冠军

■“甜蜜公主”与“魅力王子”

■本版责编：赵怀春

特别策划

应PSPC规范要求，至2010年8月1日前南洋必须交付8条单壳船，做止发稿日，已有3条船交付，另5条船已经全部停靠码头进入最后的收尾阶段。在过去的几年中，2008年全年，南洋交付了4条船；2009年全年，南洋交付了5条船；2010年前4个月，南洋已经交付了3条船。群雄逐鹿勇者胜，一直以来，南洋都以加速度的姿态在超越自己，在未来的2个月内，我们要交5条船（JNS107、JNS108、JNS116、JNS109、JNS603）。这一紧要关头，正是体现南洋团队精神，体现个人价值的时候，“行百里者半九十”，南洋历史上不乏成功完成有似“不可能完成的任务”的先例，在今天，南洋仍然要吹响集结的号角，大干六十天，打好攻坚战。

大干六十天，打好攻坚战，南洋吹响集结号

“急公之所急”大干60天完成公司生产任务

誓师队伍：船坞项目组 起誓者：周雄红

国际海事组织公约要求2010年使用新的船舶标准，油舱单壳船必须在今年8月份前交船，公司现在面临五条船的完工交付，遇到了前所未有的困难和压力。在这严峻的形势面前，船坞项目组全体成员“急公司之所急”决心为南洋奋战到底，顺利、按时完成公司生产任务。船坞项目组每个成员在工作中认认真真、踏踏实实，发扬吃苦耐劳、知难而进、迎难而上、百折不挠、勇于拼搏的精神与公司全体同事一起完成了一个个生产节点。一季度里项目组积极响应公司的号召，节假日期间尽量不回家，平时尽量多加班、加点的监督、督促和跟踪各课室劳动力情况，生产节点完成情况，及时调整、部署生产项目。二季度是完成今年生产任务的关键时期，这个季度的雨水多，气温高，项目组成员做好了充分的准备，战风雨、斗酷暑，以饱满的热情、扎实的工作作风，斗志昂扬的激情充分发挥项目组的职能“大干60天完成公司生产目标”。

我们相信，南洋有能力、有信心战胜眼前的困难，走出暂时的困境，此时春色正浓，阳光高照让我们块马加鞭从此起航，共同创建南洋美好的明天。

南洋，我们永远和你在一起

誓师队伍：机电课 起誓者：王刚

2010年是关键的一年，时间紧、任务重，机电课作为拥有着四个专业的综合课室，无疑将成为全公司今年生产奋斗的主力军。

为实现公司的奋斗目标，在管理层面上，机电课采取了一系列的有效措施：

一、全面抓好生产管理，提高生产效率。提高各个生产工序的质量和效率，加大生产过程控制力度，减少修改。课里建立了完善的激励制度，积极推行绩效考核，充分调动员工和劳务队的生产积极性。

二、全面抓好工艺生产的管理。加强对劳务队人员的教育和培训，督促劳务队人员按照工艺要求施工，尽量避免错漏。

三、全面抓好队伍建设。机电课成立了码头调试组，摆脱了之前调试完全依靠服务商的局面，大大缩短了码头调试周期。

四、全面抓好安全管理。坚持“安全第一、预防为主”的方针，加大安全教育和防范工作的力度，通过开展安全教育和安全培训等途径，进一步增强广大员工和劳务队的安全意识，营造安全生产的浓厚氛围，并且引导广大员工从我做起，树立安全生产意识，在生产作业时遵守安全规程。重点抓好安全隐患的检查和整改工作，切实做到防患于未然。

大到课室管理，小到日常生产工作安排，机电课都毫不懈怠；每天加班加点完成项目组批定的生产任务，特别是临近重大节点，项目责任人会亲自将每一个项目落实到位，做到严格把关，认真把关每一个细节。每天开会核对计划，上到课长，下到管理员层层把关，及时掌握每日生产中发现的问题，并共同探讨解决方案，力争做到当天的问题当天解决。

公司的目标就是机电课全体员工不懈努力的奋斗目标，在机电课领导的积极指引之下，只要秉承中国人自古以来不畏困难，勇往直前的精神，将南洋的利益与自身的利益紧紧地结合在一起，“同呼吸，共命运”，坚信一切的目标都会实现。南洋，我们永远和你在一起。

大干两个月，为南洋喝彩！

誓师队伍：码头项目组 起誓者：薛群兴

由于油舱实施双壳保护规定要求，因此公司务必在8月1日之前交付八条船的使命。各课室、班组都在抢时间，加班加点地付出，这种拼命的工作态度是值得肯定。各课室领导起了很大的表率作用，坚持每周的碰头会议，每天的单船会议，收集各课室之间的信息和顺问，一起探讨解决方案，及时把问题处理好并回复船东。即使会议冲回延续到晚上十点，甚至再晚，从来没有一点抱怨，会议室里洋溢着“劳动最有滋味”的气氛。今年已顺利地交付了3条船，其中值得庆幸的是，JNS114从出坞到交船只用了4个月左右的时间，是码头的建造时间最短的，创造了奇迹，公司给予100万奖金以示表扬，我们将会继续发扬坚持不懈，决战到底的团队精神；JNS602船从试航到交船阶段只花了13天的时间，为南洋的造船业打响了胜利一炮。4月份已顺利交付；JNS107已具备试航状态，计划在5月11日试航，5月底顺利交付；JNS108、JNS603正在码头系泊阶段；JNS116已出坞，状态十分良好，达到发电机功车状态；JNS109已具备出坞状态，即将在5月中旬出坞；未交付的五艘船正在密锣紧鼓，有序的筹备着，争分夺秒，万众一心，众志成城，力争完成公司交给我们的艰巨重任。码头的员工为了完成交船的使命，日夜奋战，付出了艰辛的劳动与汗水。

公司安排了充裕的劳动力，码头项目组有条不紊地组织现场，把建造周期压缩再压缩，合理地规划生产月计划与周计划。虽然离交船的时间不多，但我们在一步一个脚印地往前推进，停靠在码头的JNS107、JNS108、JNS603三条船在六月份交付是肯定的，我们已经看到了胜利的曙光。

我们坚信：只要有一份强烈的责任心和归属感，有一份摆卫家园的光荣使命，齐心合力，同舟共济，南洋家园就一定会更辉煌、更美好。

压力，我们用微笑面对

压力面前，人们选择面对的方式有很多种。有人选择逃避，那是懦夫！有的人压力得不到释放，萎靡不振，那是弱者！而我们外业人选择用微笑来面对！把压力转化为动力，把困难当做一种磨砺，当做一块试金石。所以，我们是强者！我们不会把困难写在脸上，只会用行动去解决。不会选择抱怨，而是微笑着面对。不会推脱，而是微笑的接受。前国足主教练米卢曾说过，态度决定一切！没错，这就是我们的态度！做人的态度！做事的态度！他还提倡“快乐足球”，这和态度并不矛盾！因为，当你身处一个融洽的工作氛围中并抱着一种乐观向上的心态投入在工作中，才能发挥你最大的能量！所以，我们为什么不选择微笑着工作呢！

微笑传递的是信心！而我们能微笑的信心来自于我们外业人的凝聚力！来源于彼此间的相互信任！来源于我们干事业的魄力！正是这种力量，激发起我们工作的激情与潜能。

微笑不仅传递的是信心，更是一种从容！一种淡定！让我们可以用平和的心态、冷静的思维对复杂的形势做出正确的判断与抉择。所以，在这样的一个团队里，再大的困难我们也不惧怕！因为我们有战胜困难的智慧、胆识和

誓师队伍：外业课 起誓者：蒋波

决心！

外业课，加油！我们以你为荣！

踏实工作，谱写平凡的伟大

建厂奠基、人才培养、设备的引进、首制船交付、直到二厂的建立。5年来南洋人从来不曾停下脚步，我们摸着石头过河，用自己的信心和勇气做了很多连自己都惊叹的事情。搭载精纯我的方案制定、分段建造精度控制、上建拼板平整度矫正、上建压槽板精度控制、机舱段、舾装段外板线型修正、半船移位项目工艺制定，乃至于现在正在进行中的ERP系统组建，以及为了适应PSPC所做出的管理跟进，南洋人将国人血液里的这种韧性体现得淋漓尽致。正因为我们实现了从“无”到“有”，从“有”到“棒”的转变。

目前整个行业都还处于动荡期，早令夕改的事情时有发生，我们眼前的困难都如下山猛虎般对我们发起了进攻。船东、船检要求的精进，设备厂商供货的紧缺，在制船周期的紧张，所有这些困难都让人们又开始为南洋担心。

但这些困难离的很可怕吗？正如书上说：“让暴风雨来的更猛烈些吧！”

南洋从来不缺少直面困难的勇士，在活动的舞台上，在生产的车间里，在庄严的办公楼，在安静的员工宿舍，南洋的每个角落都充满着默默为它奉献自己青春与热血的人们，正是他们的无私奉献才使得我们的南洋船厂像一颗扎实的大树，面对风雨，屹立不倒。

以内业课为例，它可能是生产部最看不到成绩的一个课室，出坞没有它，交船没有它，可它却像心脏般源源不断的为全厂的生产提供着动力与能量。为了响应厂里的错峰用电，我们的预处理员工长年累月都是晚上10点以后才

誓师队伍：内业课 起誓者：吴永强

上班；面对材料的紧缺，内业课的管理人员主动与采购部、技术部积极沟通，共同制定到货与紧急代用的方案；面对船坞、码头的补料及修改，内业课总是第一时间跟踪材料，第一时间上船配合。3月份的时候全厂突 下转3版

好男儿，应当斗志昂扬

誓师队伍：起运课 起誓者：古凤琼

8月，南洋的一个盛大节日，8月，南洋新的一个起点，8月，南洋胜利并骄傲的证明，为了这个节日、这个新起点和骄傲，我们要奋力拼进，努力完成所有生产任务，为交完8条船而拼博努力。

我们顶着烈日、冒着风雨，不怕任何艰难险阻，看着一艘艘船在我们手中完成，看着它们由一块块钢板变成安乐的巨轮邀游在世界的海洋之上，我想我们的工人是伟大的，我们的成果是辉煌的。因为这样的成果，我们也付出了，但是我们都相信，在炎炎夏日大家也都不会觉得辛苦，即使烈日烘烤着我们、暴风雨阻挡住我们前进的道路，也要把自己的工作做好；即使常常通宵达旦的加班，甚至两天一夜不眠不休的工作也得坚守在自己的岗位上，再辛苦、再疲劳也得把船按节点任务的完成，因为我们是南洋人，南洋也因有大家而骄傲。

我们大家都有信心，有勇气去完成这伟大的使命，因为南洋有我们，有我们热血壮志的男儿，我们充满雄心、斗志昂扬，为了南洋的明天，为了南洋的未来，所以南洋的男儿们，加油，加油，加油！！！

努力是为了更好的明天

“尽力做好每件事情，努力按时完成每个项目。”这是涂装课每个员工常说的一句话，而他们也用自己实际的行动演绎着对南洋的承诺。

从春节假期结束回来上班以后，涂装课的生产组和质量工艺组就开始了每天晚上7:00的生产碰头会（这个会议从不间断）。参加会议人员是所有单船主管和每个劳务队队长。会上主要是由每个单船主管反馈当天的生产状况，提出问题，大家讨论解决方案，最后安排明天的工作和提交明天的报验项目。这个会议成效显著，大大提高了大家的工作效率。每每开完会看看时钟，都差不多十点了……

有时候我问他们：“你们真的好厉害，每天都坚持着工作十几个时，累不累呀？”主管们这样回答我：“累肯定累，但更累也值得！我们只有坚持地做下去才有希望在规定的时间内把船交出去。其实努力是为了大家更好的明天！”那一刻我被他们林实的话语感动了，相信他们的坚持会为南洋赢得胜利！

涂装加油！南洋加油！相信只要大家团结一致，以积极的态度面对每一个困难，我们最

誓师队伍：涂装课 起誓者：梁球添

终会完成交船的任务，会迎来南洋更璀璨的明天！

安全知识100问(三)

上期答案：

26、b；27、c；28、b；29、竞氣；30、c；31、10%；32、B；33、B；34、C；35、B；36、个人剂量计；37、C；38、147；39、向上而下；40、16，18；41、（公司）厂级、车间（队、成课）级、班组级；42、可燃物、助燃物、火源；43、安全帽、安全带、安全网；44、C；45、C；46、1991年开始的；47、周恩来；48、2年。

49、事故和隐患之间的关系是什么？

（a）前者是后者的必然条件；

（b）后者是前者的必然条件；

（c）后者是前者的可能性。

50、下列哪一项是恶性发生后，实时到达现场作调查，第一件要办的事？

（a）分析发纪录有关证物；

（b）寻找各方目击证人，尽可能实时录取口供；

（C）消除或稳定残存在现场的危险，以免再发生恶外。

51、工会劳动保护工作方针是（　　）。

52、国家标准规定安全帽的三项永久性标记是：

53、特种作业人员必须按（　）发布规定，标准进行培训，经考核合格取得操作证后，方可独立操作。

A、《特种作业人员安全水平考核管理规则》；

B、《特种作业人员安全技能考核管理规则》；

C、《特种作业人员安全技术考核管理规则》。

54、高空作业的安全措施中，首先需要的是（　　）。

A、安全带；

B、安全网；

C、合格的工作台。

55、《中华人民共和国安全生产法》中规定，事故调查处理应当遵循什么原则？

56、按照《中华人民共和国消防法》的相关规定，对建筑消防设施每年至少进行几次全面检测以确保完好有效？检测记录应当完整准确，存档备查。

57、请回答我国关于安全生产工作的“五同时”内容。

58、公司安全操作规程的《电气作业安全管理规定》中规定：雷雨季节接入电动工具等水密特与外壳之间绝缘电阻要求大于（　）MΩ（兆欧）。

59、按公司安全操作规程中电气作业安全管理规定与的规定：临时用电使用期限为（）天，若需延期应提前办理延期手续。

60、公司安全操作规程中《涂装安全管理作业指导书》5.11.6规定：涂装的检定，必须进行有效通风，检定安装要点达到（　　）%范围，可燃气体的浓度应该在爆炸下限的1%以下。

61、请口述铜板重量计算的经验公式：提示：1mm（厚度）=7.8kg/㎡

62、请问我公司的供气管道中乙炔气管道是什么颜色？

63、当吊物刚达通道后，应降下吊物使其以离地面（）m的高度随车移动。

A、0.3

B、0.5

C、0.8

D、1

64、对于触度可变的起重机，根据（　　）规定起重机的额定起重量。

A、起重臂长度

B、幅度

C、类角

65、请问在我们的工作中常用的安全电压等级是36V，是绝对安全的吗？

66、我们常用的电焊机的空载电压是（　　）V。

67、工作中乙炔气瓶内气体严禁用完，必须留有的（　　）Mpa余压。

68、安全技术措施是消除（　　）不安全因素的。

69、特种作业人员离岗多长时间以上，应重新进行实际操作考核。

70、手提电器工具上有一个「回」型标记，即表示该工具是？

71、乙炔是高度易燃及不稳定的气体，因此它是储藏在含有高浸透了哪一种化学品的多孔物质的气筒，以维持其稳定性？

72、流动起重机吊臂与地平线所成角度越大，其吊重能力会相应怎样？ 答案见下期中缝

更正与致歉

上一期本报第三版《优秀劳务队简介》一文中这方队报名栏，明线队伍林洪洪的信息表缺失，与事实不符，于是在编辑过程中未能仔细校对，以致造成严重错误。特此更正并向当事人致歉。

业界动态

打造低碳船 增添应对危机筹码

联合国哥本哈根气候大会召开以后，低碳经济越来越多地被引入到人们的生活中。国际油轮独立船东协会发表的研究报告称，航运业目前每年排放的二氧化碳、氮氧化物、硫化物分别占全球总量的6%、30%和20%。鉴于此，国际海事组织（IMO）不断出台新标准，新规范，以推动船舶的低碳化发展，降低环境污染。在刚刚闭幕“两会”上，船舶的低碳化更成为与会的海事界专家热议的话题。他们异约建议，我国应尽快从船型研发、新能源技术应用等方面着手，攻克低碳船舶这一课题，避免船舶行业在今后的发展中受制于人。

据专家介绍，目前我国部分科研院所和有研发设计能力的船企已开始进行低碳船舶的研发，大连船舶重工去年率先研发低碳船舶，在船舶开发设计阶段就导入低碳概念。不过与国外相比，我国在低碳船舶的研发上尚处于起步阶段，相对落后。首先，由于较晚参与新船能效设计指数（EEDI）、目标型新船建造标准（GBS）等标准和规范的制定，我国在这方面的话语权不大，难以争取更多有利的条款。其次，国外船企已设计出一些节能减排的新船型，比如日本大岛造船基本研发出能降低30%温室气体排放量的新型巴拿马型散货船，而我国此类船型设计方面仍处于概念阶段。最后，国外在船舶新能源的利用方面已取得一些成绩，日本、德国的船企已研发出利用太阳能作为推进动力的船舶，韩国准备开发新一代电力推进船舶，而我国船舶行业对清洁能源、绿色能源的使用才刚刚起步。

低碳化必然会成为船舶发展的趋势，如果能够率先研发出满足国际海事组织有关低碳排放标准且适销对路的低碳船舶，船企就能在后危机时代占据主动，抢得更大的市场份额，甚至可以获得船舶“定价权”。否则，船企未来不仅难以获得新船订单，还可能逐渐被市场淘汰。因为随着形势的发展，如果船舶不能满足安全、环保、低碳要求，就很可能无法获得投入市场运营的“准生证”。专家认为，受国际金融危机影响，船舶行业目前处于相对低谷，如果船企能把握住船舶低碳化发展趋势，率先向市场推出低碳船舶，就可以使自己在应对危机之时增加新的筹码。

那么，我国船舶行业该从哪些方面开展低碳船舶研发工作？专家建议，首先，应准确理解、把握国际海事组织提出的包括EEDI和IGBS在内的新规范、新标准的内涵，并相应制定我国船舶行业节能减排的路线图。目前，工业和信息化部正组织业内有关专家加强对这些新规范、新标准的研究。其次，我国船企在传统船舶的设计上要考虑新船能效设计指数等因素，在生产中要采用环保的技术、设备和材料，从船舶的设计开发阶段就注入低碳理念，并研发相应的配套软件。比如，2009年，韩国三星重工研发了最优航线服务系统软件。该软件能够通过对海上情况、风浪等因素作出预测判断，为船舶选择最佳路线，降低船舶的能耗、物耗，这无疑会对船东产生极大的吸引力。再次，我国的船配企业应积极研发适用于低碳船舶的低排放发动机、压载水处理系统、导航仪以及能够快速清除附着微生物的环保涂料等产品。最后，我国船企要紧跟潮流，考虑利用天然气、液化气、氢气等清洁能源以及太阳能、风能等绿色能源作为船舶动力，改进船舶的动力系统，降低污染物的排放。

■来源：中国船舶报

理财有道

刚参加工作 年轻人如何省钱呢？ 专家支招

对于一个刚步入社会参加工作的年轻人来说，养成良好的理财习惯本身要比理财的意义更为重大，年轻人最宝贵的其实不是财富本身，而是时间。在投资理财上，时间成本往往会被忽视，但是时间和复利是理财最具威力的两个工具。

首先要做好消费支出规划分析自己支出结构。养成勤俭节约的好习惯，是作为工薪阶层必须学会的。记账也是不错的方式，可以看出自己的钱都花到哪里去了。就能更有针对性的调整自己的支出结构。

固定储蓄是非常必要的一种理财手段。小额的强制储蓄对于大多数人的生活都不会产生实制性的影响，相反会提高自己的生活质量的。如果你25岁时每月拿出100元进行投资按照12%的投资回报率，到65岁可以轻松挣到100万；而如果你从35岁才开始，65岁时你只有30万元，10年的时间会有70万的差距。但如果你能从18岁就开始行动，65岁时将拥有390万元，与25岁才开始相差200万元。所以年轻人应该转变一种观念，“收入—支出=储蓄”改为“支出=收入—储蓄”。

开始积累投资经验。储蓄的钱可以拿出一部分来用于投资，并不要求挣多少钱，而是对这种工具进行理性认识掌握操作的要领。学习如何控制自己的心态、树立正确的投资观念，并从中逐步发现哪种投资产品更适合自己的承受能力，做到理论与实践相结合。

赚快乐的钱，最好的投资是对自己的智力投资，永远也没有贬值的风险，要不断地为自己充电，提升自己晋职加薪的机会。从自己喜欢的事情上赚钱是最快乐的一件事情。如果你喜欢什么，那就无惜的享受吧！不过在享受快乐的时候多用一点心思，让它给自己带来额外收入。

在线学习

办公英文（四）

日常工作中，懂一些简单的办公英文是非常必要的，现提供一些常用办公英文语句，供大家参考：

1.I'm an office worker.
我是上班族。

2.Can I exchange business cards with you?
我能同您交换名片吗？

3.I have taken the notes over the phone for you.
我把刚才的电话内容记在了本子上。

4.This company is very impressive to me.
这家公司给我留下了深刻的印象。

5.Would you please help me with the report?
你可以帮助我写报告吗？

6.May I ask you to postpone the meeting until the day after tomorrow?
可以要求您将会面时间延迟到后天吗？

7.How are you doing with your new colleague?
你跟你的新同事相处的怎么样？

8.I tried to persuade him but nothing worked.
我曾试图劝说他，但是毫无效果。

9.I don’t mind to work overtime during the weekend if necessary.
若有需要，我不介意在周末时加班。

10.Would it be possible to see Mr. Jack sometime this week?
请问这个星期是否能跟杰克先生见个面？

11.Would you mind holding for one minute? I will ask if he’s available today to meet you.
您不介意稍等一分钟吗？我去问他今天是否有空见您。

12.It took years of hard work to speak good English.
讲流利的英文需要多年的刻苦练习。

■市场部 崔清

产品展示

船 号：JNS111
英文名：NORD SHANGHAI 中文名：诺登-上海
概 况：“诺登-上海”为小吴便型散货船，该船总长为179.90米，型宽28.40米，型深14.10米，总吨20748，净吨11689，入级法国BV船级社，注册港为新加坡。“诺登-上海”是我司为船东——Norden Shipping（Singapore）Pte.Ltd.建造的首制船，也是我司建造的首制无人机舱船。

船舶小知识

南洋（2）大坞内船舶出坞

南洋（2）出坞要注意哪些方面的问题，在这里简单讲述一下：

1.由于我司所处的虎跳门水域和银洲湖水域都是单向河道，多一条万吨船对开就会堵船。为了保证河道通畅无阻，虎跳门水域和银洲湖水域都要封航。封航是由新会海事局的交通管理船来执行，封航时间由出坞前一个小时计起，直到船舶到达南洋船厂码头，共计5-6小时。

2.注意风力，超过5级风是无法出坞，沿途抛航也危险。

3.注意水流，夏天洪水季节，水流太急不能出坞。

4.注意高平潮，潮水低于1.36米不能出坞。

5.由于河道比较窄，通常采用拖钩拖法替代之前的绳缆拖法，即在出坞的船舶的球鼻艏处加焊一个挂钩，方便拖轮挂接，扩大拖轮工作区域。

6.由于新出坞的船舶是无自航能力的三无船，即无动力、无方向、无定力，故需要两条大拖轮共同拖带。

7.注意坞周围的水深，因为两条大拖轮要进行推、拖、带等动作，作业的范围内水位一定要够深，否则可能由于拖轮搁浅导致船舶无法出坞。

8.需要利用坞边的绞盘和引船小车协助拖轮将船舶拖带出坞。

9.需要引航员在出坞的船舶上指挥，确保从南洋2到南洋码头沿途几个小时的拖航安全。

■生产部准备项目组 黎炳锋

PC防护小贴士

上网隐私防护

1、采用匿名方式浏览，因为许多网站利用cookies跟踪网友的互联网活动，从而确定网友喜好。你可以在使用浏览器时关闭电脑接收cookies的选项，避免受到cookies的追踪。

2、进行任何网上交易或发送电邮前，切记阅读网站的隐私保护政策，因为有些网站会将你的个人资料卖给第三方。

3、安装个人防火墙，以防止个人资料和财务数据被窃取。及时升级是非常重要的一环，否则防火墙的作用就没有被完全发挥，被攻击的可能性依然很大。此外，你还可利用保安软件将重要资料保密，减少不慎把这些资料发送到不安全网站的可能性。

4、使用保安软件或防火墙以防止黑客攻击和spyware（一个连接外部服务器并将个人资料传送至网络的软件）。这些软件能够保护个人电脑和资料免受黑客窃取，并防止spyware自动连接网站并发送你的资料。

5、在网上购物时，确保已采用安全的连接方式。可以透过查看浏览器上方的闭锁图标（closed lock icon），以确定连接是否安全。

6、黑客有时会假装成互联网服务供应商的代表，并询问你的密码及个人资料，谨记上网时不要向任何人透露这些资料。

7、经常更改你的密码，使用包含字母和数字的七位数的密码，从而干扰黑客利用软件程序来搜寻最常用的密码。

8、在不需要文件和打印共享时，关闭这些功能。文件和打印共享功能虽然非常有用，但也会暴露你的电脑给予寻找安全漏洞的黑客。黑客一旦进入个人电脑，便能窃取私隐资料。

9、不要打开来自陌生人的电子邮件附件。这些附件可能包含一个特洛伊木马程序，该程序让黑客长驱直入电脑文档，甚至控制外设，有些黑客甚至能潜入互联网照相机（Web camera）进行监视。此外，你还应当安装一个具备防病毒程序的软件，保护电脑免受病毒、特洛伊木马程序和蠕虫的侵害。总之，在网络安全越来越重要的今天，每个人都不要抱着“被黑的不会是我”的侥幸心理，只有做好良好的防卫工作才行。

■如有更多资讯和专栏建议请致电笔者
事务部信息室 张南
Email: zz@jns.net.cn

安全之声

习惯与安全

亲人上班前的叮嘱：“上班小心点，注意安全”；干活时班组长的提醒：“慢点，安全第一”，等等似乎大家时刻都在重复着同样的话语，有时还真是得啰嗦。但只要我们用心留意就会发现，在这平淡无奇的话语里，却凝聚着亲人、同事、朋友最深的爱意与关怀。

“安全生产，人人有责”，然而每年发生的各种各样或目睹或耳闻的安全事故，足以令我们触目惊心！

为什么悲剧总是年年反复上演？真的是大家不注重安全吗？还是不爱护自己的生命？似乎都不是。个人以为主要有以下几种原因：第一，天天说安全，时时话安全，但久而久之未见出任何事，使人们思想麻痹，特别是在长期安全、稳定的生产情况下，讲“安全”，在一些人心目中成了杞人忧天。第二，宿命论影响。有人认为，安全不安全，那全是上天安排，“是祸躲不过”，要发生的总归会发生；不该生产的，即使发生在自己面前也会有惊无险。生产操作时，我行我素，把领导、同事、家人的话当耳边风，不注意安全，全然不顾他人和自己的生命安全。第三，生产中重大忘小，忽略安全的重要性。第四，嘴上安全时时不忘，思想、行动并未引起重视，成为行动的矮子。正是这些现象的存在，才使悲剧一幕幕上演。

天天讲安全，不是啰嗦，更不是杞人忧天。“安全”作为一个永恒的话题，有其必要性和重大的意义。生产固然重要，而安全更不可少。愿大家在生产生活中真正做到讲安全、重安全，心系安全。因为它是确保我们生命财产安全的关键，更是公司赖以存在、发展的根本。只有把安全生产放在第一位，才能保证“高高兴兴上班来，平平安安回家去”。

■生产部安管室 胡勇

管理论坛

关于南洋起重机事故分析及预防（一）

起重机在我司造船过程中发挥着巨大作用，不但减轻了工人的劳动强度，而且极大地提高了生产效率，加快了生产进度，所以其安全可靠运行意义重大。

总的来看，2009年南洋起重机运行状况良好，按好的完成了吊装任务，特别是尼门吊、门座吊、60吨桥吊等重点起重设备在任务繁重的情况下一直安全可靠运行，有效保障了生产节点的完成。然而，由于各种原因，车间桥式起重机事故率偏高，2009年中曾发生了多起吊钩坠落、钢丝绳断裂等事故，虽然至今还没有造成人员伤害，但已经给我们敲响了警钟，它革命率，为时未晚，在今年我司生产任务异常艰巨的情况下，我们应该重视了。

为了减少、杜绝起重机事故的发生，保证我司安全生产，需要分析事故发生的原因和规律性，以便采取相应的措施，做到事前控制，有的放矢，化被动为主动，防患于未然。

本同桥吊事故的发生原因主要包括人的因素和设备因素两个方面：

一、人员因素分析

1、违章操作是事故发生的主要原因

摇挂计，在所有的桥吊事故中，80%是由于操作者违章操作造成的。在我司发生的桥吊钩坠落事故中，绝大部分都是由于违章操作，斜拉斜吊被使钢丝绳挑槽、断裂所致。

2、无证操作是事故发生的重要原因

无证操作这个问题一直存在，一直没有好的解决办法，俩尔的处置过后依然没有解决根本问题。由于劳务人员的流动性，完全实行持证通控操作确实有一定的难度，对生产也有所影响，其操作违也不强。无证操作者由于没有接受上岗培训，不了解起重机的技术性能和安全操作规程，成为了桥吊事故发生的重要原因。

3、操作者缺乏处理紧急情况的能力是事故发生的原因之一

在目前情况下，起重设备还做不到零故障，使用中出现故障还是存在的。在2009年的事故中，就有两起是由于起重机发生故障，而操作者没有正确处理造成的。如果操作者具备处理紧急情况的能力，只要及时按下紧急停止按钮，完全可以避免事故的发生或扩大。

4、对桥吊的日常检查不到位，“带病”工作是事故发生的极大隐患

日常的班前起重机机电系统的安全检查是操作人员职责范围内的工作，也是起重机定期专业检查所不能替代的。因为使用中的起重机是动态的，每天都在改变，这就要求操作者班前必须对起重机进行检查。而在这方面有些操作者显然做的不够，往往流于形式。在我们的专业检查中几次发现钢丝绳已经跳槽，而操作者却没有发现继续使用，这无疑是事故发生的极大隐患。船体车间10吨桥吊钢丝绳断裂就是由于班前检查不到位，没有及时发现跳槽而继续使用造成的。

二、设备因素分析

起重机械设备质量的好坏，不仅直接影响到企业生产任务的完成，还影响到作业人员的安全，因此设备故障也是导致事故发生的重要原因。摇挂计，2009年起重机由于设备因素造成的事故有两起，主要是由于电气元件老化及安全装置失灵所致。（未完待续）

■设动部设备技术组 李志成

上接2版 然断电，事后才了解到因为用电紧张，新会供电局限制了南洋船厂的用电量。这时内业课管理层做出紧急调整，五成施工人员在1个月内全部调整到夜间上班，这才使得大家在有限能源保证下完成白班生产安排。

其实南洋没有英雄，毕竟大家都只是在自己平凡的岗位上做出了自己的一点点，但假如没有大家做出的这一点点，那我们的南洋，将什么都不是。

其实我们每个人都是英雄，因为我们挥歌、所泣、所想都是为了南洋这个大家族里的每一个人。

多给自己一点信心，做好自己身边的每件小事，你会发现正是你的踏实工作，才体现了你的英雄本色；正是你的平凡角色，才使得南洋多姿多彩。我相信，直面困难，南洋将涌现出更多的英雄，他们正能将自己骨子里的韧性全部发挥出来，帮助我们的南洋渡过难关。并且他们现在承受的压力越重，南洋日后也定将腾飞得越高远。

南洋学院

浅谈电气固定件涂装工序

随着现在生产节奏的加快，船坞内周期相应的缩短，如何在短时间内使出坞完整性更好、为码头留下更多的调试时间成了坞内建造的一个大的问题。对于电气专业的坞内建造而言，我认为如果能够适当地调整电气固定件涂装工序，就能在缩短坞期、提高出坞完整性方面达到事半功倍的效果。

通常情况下船坞的电气建造主要是电气固定件的安装，电气固定件包括：电缆托架、扁铁、电缆套筒、电缆框、电缆管、电气设备支架、座架等，它是直接为后续电缆拉放和设备安装服务。电气固定件的安装主要分为三个阶段：预装、总组、船装。

第一阶段预装，分段脱胎后交给电气施工队进行电缆托架、扁铁、电缆框、电气设备支架等大面积烧焊，之后交给涂装进行打砂预处理涂装。在此阶段电气固定件都会有第一层底漆。

第二阶段总组，分段打砂后，船体进行搭载，船体焊缝烧焊完交给电气进行合拢口处的固定件烧焊。

第三阶段船装，分段总组后，船体进行吊装，大合拢。随后电气就要进行大合拢口处固定件的补装。

电气完成这三个阶段后，涂装课再进行机舱区和上建区涂装，通常是在出坞前20天左右涂装完工后交给电气专业，特别是上建区吊装相对而言比较晚，涂装后留给电气拉敷电缆的时间就更短，这样一来势必影响船坞阶段电装的完整性，加重码头调试阶段的周期压力。如果把涂装工序进行适当地调整，就可以大大提高生产效率。优化如下：

1.第一阶段打完砂进行涂装（底漆）过的电气固定件，在分段未翻身前再进行完工涂装。

2.第二、三阶段总组和船装要装的电气固定件，按照托盘打包后送到打砂房进行涂装，底漆和面漆一起涂装。再把托盘交给电气专业在船上进行烧焊、打磨，只留下烧焊根部没有油漆。

3.最后，进行小面积烧焊根部补涂。

由此一来，可以大大减少船上涂装的压力，“船上工作地面做”，施工环境好，效率高，也给电缆拉放和设备安装争取了更多的时间，使船舶在坞内的完整性更好。

■生产部机电课 王刚